

Projet communauté électro-sensible

Hygiène et santé

Un électro-sensible étant perdu à l'hôpital, la santé doit être un souci capital de la communauté. Je suis grand-maître Preibri, je peux soigner et enseigner tous les membres. J'ai de bonnes connaissances en phytothérapie et en prévention par l'alimentation et l'hygiène de vie, ainsi que de petites connaissances en ostéopathie. C'est très bien pour beaucoup de petits bobos, mais pour les gros problèmes, soit un médecin vit avec nous, soit il y en a un pas loin, qui se déplace, soit il y a un joli cimetière.

Hygiène

Savon / shampooing / nettoie-tout / produit-vaisselle : auto-produit à base de cendres, d'eau et d'huile. Possible également : les noix de lavage. Pussent facilement, ne donnent des fruits qu'après 10 ans. Les noix contiennent de la saponine, mais seulement s'il y a des hivers un peu froids. Pas pour la Polynésie donc, ni pour les territoires Inuits (trop froid, l'arbre meurt). J'en ai un de 3 ans.

Produits de beauté

Totalement inutiles à mon avis, sauf l'huile d'olive quand la peau "tire". L'huile d'argan ou de noisettes est bien aussi.