

Novembre 2018

A mes confrères, médecins généralistes, psychiatres, neurologues et représentants d'autres spécialités médicales :

## **Électrosensibilité – une maladie environnementale, un diagnostic authentique, et non un trouble délirant**

### **Résumé**

L'électrosensibilité est la sensibilité symptomatique aux champs électriques ou magnétiques de n'importe quelle fréquence, y compris les transmissions par radiofréquences (RF ou micro-ondes). En tant que maladie symptomatique, elle se généralise en raison d'une augmentation de la pression environnementale sur la biologie humaine. La source en est la pollution par les réseaux sans fil et d'autres champs électromagnétiques. Pour l'instant, les médecins la reconnaissent rarement pour des raisons de formation. La sécurité est toujours à la traîne des avancées technologiques. Il existe des barrières à la reconnaissance des risques (nuisances). Les limites de sécurité établies par le Comité consultatif du Royaume-Uni sont basées sur le mythe dépassé et réfuté que non thermique signifie non nocif. La société et les institutions n'ont pas encore fait le chemin depuis « il n'y a pas de problème », « il se pourrait qu'il y ait un problème mais il est minime » jusqu'à « il y a un problème ». La société ne reconnaît pas les êtres humains comme des êtres électromagnétiques, ni comme des corps physiques ayant besoin d'une alimentation soigneusement choisie pour se maintenir en bonne santé. Entre-temps, un nombre croissant de personnes souffrent, souvent ignorées et rejetées, parce que la société n'est pas encore consciente du problème, et les médecins n'ont pas de réponse. L'électrosensibilité est pourtant étayée de façon solide à la fois par la biologie et la physique.

**Il se peut qu'une personne souffrant de cette maladie méconnue vous consulte. Merci de lire ce document. Il fournit des informations que vous trouverez peut-être difficilement ailleurs.**

**L'électrosensibilité (ES)** est une maladie décrite pour la première fois en 1932, et se déclare quand la santé d'une personne est affectée par des champs électromagnétiques externes, provoquant une ensemble typique de symptômes, souvent neurologiques. C'est donc une maladie causée par des agents environnementaux – principalement par un polluant environnemental toxique.

L'électrophobie est une crainte des champs électromagnétiques, et c'est une réaction de type nocebo. Des symptômes de peur ou de paranoïa au sujet de n'importe quels agent, circonstances, personne ou problèmes peuvent être liés à une maladie psychiatrique, et peuvent faire partie d'un état délirant qui aura d'autres caractéristiques. L'ES appartient à une tout autre catégorie qu'un trouble délirant ou l'électrophobie. L'ES est une maladie qui peut survenir à la suite d'une exposition continue à un environnement pollué par les ondes électromagnétiques artificielles et par les signaux de radiofréquence sans fil à des degrés de magnitude en deçà des effets thermiques, ce qui a été bien étudié en Russie. Les symptômes comprennent des maux de tête, de la fatigue, un sommeil perturbé, des picotements, des douleurs dans les membres, le crâne ou le visage, des douleurs lancinantes, une sensation de brouillard dans la tête et des fonctions cognitives déficientes, des vertiges, des acouphènes, des saignements de nez, des palpitations, etc.

Le syndrome de fatigue chronique (à présent reconnu comme une défaillance partielle de la fonction mitochondriale) était initialement difficile à diagnostiquer et en fait catalogué par certains comme une maladie psychologique.

J'ai rédigé ce document d'information afin de résumer ma compréhension de l'ES au cas où vous souhaiteriez la prendre en considération dans votre diagnostic différentiel.

**Mes qualifications** à cet égard sont les suivantes : Je me suis formé au Guy's Hospital, et suis médecin généraliste depuis 1989, recevant un large éventail de patients en tant que médecin de premier recours. Je m'intéresse particulièrement à la Santé et au Bien-être, tant physiques que psychologiques et émotionnels, et j'ai approfondi mes connaissances à ce sujet dans ma pratique avec mes patients. J'essaie de donner les meilleurs des diagnostics et traitements conventionnels, tout en reconnaissant d'autres facteurs qui contribuent et peuvent entretenir la maladie, afin de les éliminer si possible. Je m'intéresse largement aux facteurs qui affectent la santé. Je travaille pour le Groupe de Travail Clinique du Somerset<sup>1</sup> en tant que Responsable de la Sécurité des Patients pour la Médecine Générale<sup>2</sup>, ou j'ai effectué un certain nombre de recherches des causes racines. Je travaille également pour l'Université de Bristol en tant qu'examineur, formateur et ex-responsable de l'Académie des Médecins Généralistes du Somerset<sup>3</sup> et je suis certifié par la Loi sur la Santé Mentale<sup>4</sup> en tant que médecin reconnu par la Section 12<sup>5</sup>. J'enseigne à des médecins la Santé et les Soins Personnels à la demande de l'Association Médicale Britannique (BMA) et dans des hôpitaux du Somerset et au-delà.

Je suis également administrateur de l'association caritative ES-UK (ElectroSensibilité Royaume-Uni), poste qui m'a permis d'accéder à de plus amples informations et recherches au sujet de cette maladie que de nombreux collègues cliniciens, et dans ce cadre j'ai examiné (gratuitement) un grand nombre de personnes présentant une électrosensibilité suffisamment importante pour avoir de graves conséquences sur leur vie.

**Mon expérience:** En tant que médecin reconnu par la Section 12 de la Loi sur la Santé Mentale, en dix ans j'ai participé à au moins 400 expertises en santé mentale, et j'entretiens de bonnes relations avec nos excellents psychiatres du Somerset. Dans toutes les expertises que j'ai effectuées, bien que j'aie examiné de nombreux patients présentant des états de paranoïa ou des idées délirantes de référence et se sentant surveillés par la télévision ou autre, je n'ai jamais vu de patient électrosensible pendant une telle expertise.

Toutefois, j'ai vu dans d'autres contextes que celui des expertises en santé mentale des patients dont les symptômes sont provoqués avec fiabilité par une exposition aux champs électromagnétiques, en particulier la technologie de transmission des radiofréquences (RF), mais également par des champs électromagnétiques et par le courant sale<sup>6</sup>. Il n'est que trop aisé, comme je l'ai appris au cours de ma carrière médicale, de poser un diagnostic uniquement à partir des choix provenant du référentiel médical que nous avons appris, souvent il y a des années, spécialement lorsque nous sommes confrontés à une maladie dont nous ne pouvons expliquer l'étiologie.

**Problème du système de formation:** L'étiologie de l'électrosensibilité est discutée ci-dessous, mais principalement le grand problème que nous rencontrons tous en tant que cliniciens, scientifiques et chercheurs est que la médecine que nous avons apprise est basée de façon prépondérante sur la chimie et non sur la physique. Oui, les scanners d'IRM et les CT-scans sont basés sur la physique (c'est-à-dire la technologie de l'information), cependant la grande majorité des textes concernant la pathologie, la physiologie, l'anatomie, les diagnostics et traitements est basée sur la chimie. Nous voyons pourtant dans le domaine informatique qu'une compréhension de la technologie basée sur la physique a changé notre monde (oui, votre téléphone, ordinateur, l'utilisation d'internet, etc. possèdent des composants basés sur la chimie, mais leur fonctionnement est largement basé sur la physique). Et tous les cliniciens sont conscients, à partir de l'histoire de la médecine, que les connaissances scientifiques évoluent continuellement.

En fait, il y a une prise de conscience croissante du fait que la transmission d'information dans le corps fonctionne à partir de flux de biophotons<sup>7</sup> ainsi que sur une base tant électromagnétique que chimique, et que les protéines des parois cellulaires jouent le rôle de transistors de commutation. Il n'est pas surprenant que l'exposition à certaines fréquences de champs électromagnétiques ou radiofréquences de faible puissance puissent avoir un effet biologique – car c'est ainsi que les cellules

<sup>1</sup>NHS (National Health System) Somerset CCG (Clinical Commissioning Group)

<sup>2</sup>GP Patient Safety Lead

<sup>3</sup>Somerset Academy GP Lead

<sup>4</sup>Mental Health Act

<sup>5</sup>Section 12 Doctor

<sup>6</sup>Le courant sale est une émission de champs électromagnétiques pulsés sous forme d'ondes radio qui parasitent le voltage de 50 Hertz sur les lignes et les câbles électriques (NDLT)

<sup>7</sup>Wijk RV, Wijk EP. An introduction to human biophoton emission. Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd. 2005 Apr;12(2):77-83. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15947465>

fonctionnent, sur la base de courants en microvolts et microwatts (cf. Energy Medicine, James Oschman, 2<sup>nd</sup> ed. 2015, Elsevier). Et bien entendu, les premiers symptômes décelables toucheront le système nerveux, spécialement s'il a été fragilisé par des carences nutritionnelles subcliniques en acides gras Omega 3, vitamines B (songeons au pellagre comme maladie de carence), magnésium intracellulaire, zinc, manganèse et autres.

**Pièges diagnostiques potentiels:** lorsqu'en tant que médecins nous ne pouvons expliquer quelque chose, la solution de facilité consiste à diagnostiquer le problème soit comme psychologique, soit comme délirant, et ceci peut nous induire en erreur, provoquée par notre propre méconnaissance ou par une avancée des connaissances plus rapide que ce que notre système de formation nous transmet. Un cas que l'on n'a encore jamais diagnostiqué peut nécessiter un diagnosticien habile pour distinguer les effets méconnus et pourtant réels se produisant dans un organisme à des niveaux invisibles et engendrant des symptômes pénibles qui provoquent un comportement d'évitement (parce que la personne sait qu'elle se sent mal à proximité de certains appareils), et un patient dans un véritable état de délire attribuable à une maladie mentale. Toutefois, dès que le clinicien est au courant de l'existence de l'électrosensibilité, la distinction devient aisée, en particulier après avoir observé plusieurs cas analogues, car les états délirants présentent en général plusieurs aspects caractéristiques, et ne se rattachent pas à une explication plausible (bien qu'encore méconnue) basée sur les lois de la physique.

**Un fâcheux mythe/croyance scientifique** est perpétué par des organisations privées de l'industrie comme la Commission Internationale pour la Protection contre les Rayonnements Non Ionisants (ICNIRP), défendant ses propres intérêts, et relayé par des organismes de réglementation tel que Public Health England (PHE)<sup>5</sup>. Certains conseillers de ce dernier sont membres de l'ICNIRP, ce qui est surprenant, et pourrait être interprété comme un conflit d'intérêt. Ce mythe, **aujourd'hui reconnu comme erroné, prétend que seuls les effets thermiques** (i.e. ceux qui chauffent le corps dans un laps de temps de 6 minutes) **sont nuisibles**. Ceci ignore totalement les effets des signaux, qui ont des conséquences biologiques reconnues. Si des fourmis peuvent mourir à proximité d'un routeur wifi, d'un téléphone portable ou d'un ordinateur connecté au wifi (parce qu'elles perdent leur capacité à s'orienter, ce qui est provoqué par un signal et non par un effet thermique)<sup>8</sup>, si la rétine de rats est endommagée par certaines fréquences de lumière LED<sup>9</sup> alors que nos oreilles peuvent détecter un millionième de watt et nos yeux un unique photon, est-il donc surprenant que des champs électromagnétiques ou des radiofréquences mesurables puissent affecter certaines personnes – et que certaines personnes deviennent hypersensibles et développent des symptômes du système nerveux à des signaux extrêmement faibles?

**Les questions de sécurité sont toujours à la traîne des avancées technologiques**, que ce soit pour les nouveaux médicaments, la sécurité des voitures (pensez aux ceintures de sécurité et à la bande de roulement des pneus), l'amiante, etc. et les conseils précoces au sujet de problèmes potentiels sont souvent ignorés par ceux qui n'y croient pas, en discréditant ou pire en blâmant le messenger. (Il est dans la nature humaine d'être conservateur).

La recherche m'a appris **l'importance du sommeil, de la posture, de la respiration, du soutien émotionnel, d'une alimentation appropriée, et de la protection contre les champs de transmission électromagnétique** parmi d'autres domaines. J'ai vu quantité de gens qui se sentent mal à proximité des transmetteurs sans fil, des antennes de téléphonie mobile, des téléphones sans fil, lors de l'utilisation d'un téléphone portable, en présence de capteurs d'alarme actifs, parmi d'autres choses, tant dans ma pratique de généraliste qu'ailleurs. Je peux le confirmer par l'expérience de maux de tête, brouillard cérébral et difficulté à trouver les mots en cas d'exposition prolongée aux radiofréquences incluant le wifi, le téléphone mobile ou sans fil.

---

<sup>8</sup> Cammaerts MC1, Johansson O. Ants can be used as bio-indicators to reveal biological effects of electromagnetic waves from some wireless apparatus. Electromagn Biol Med. 2014 Dec;33(4):282-8. doi: 10.3109/15368378.2013.817336. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23977878>

<sup>9</sup> Jaadane I1, Boulenguez P2, Chahory S3, Carré S2, Savoldelli M1, Jonet L1, Behar-Cohen F4, Martinsons C2, Torriglia A5. Retinal damage induced by commercial light emitting diodes (LEDs). Free Radic Biol Med. 2015 Jul;84:373-384. doi: 10.1016/j. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25863264>

**L'histoire médicale typique** d'un cas plus grave survient lorsque, après une agression électromagnétique (comme un nouvel appareil sans fil puissant introduit dans l'environnement de la personne, ou une décharge électrique), des symptômes apparaissent progressivement en réaction à une exposition à des champs électromagnétiques de différents types. Ces champs incluent l'utilisation d'appareils comme des sèche-cheveux, des aspirateurs ou des cuisinières, qui produisent des champs électriques et magnétiques élevés, ou des téléphones sans fil, des routeurs wifi, des téléphones portables et toute une catégorie de technologies de communication sans fil qui produit des transmissions par radio-fréquences ou micro-ondes, ou des ordinateurs, écrans et d'autres appareils, ainsi que les ampoules fluorescentes (plutôt que les anciens types d'ampoules à incandescence). Une **anamnèse minutieuse** est primordiale pour détecter cette affection, spécialement si des facteurs aggravants ou atténuants sont décrits et détectés, éventuellement à l'aide d'un détecteur de champs (en mesurant les radiations sans fil et les champs électromagnétiques des appareils).

Les **symptômes** comprennent entre autres:

- maux de tête
- fatigue
- perturbations du sommeil
- picotements
- douleurs dans les membres, la tête ou le visage
- douleurs lancinantes (en coups de poignard)
- brouillard cérébral et fonction cognitive diminuée
- vertiges
- acouphènes
- saignements de nez
- palpitations.

Il est clair que les troubles sont principalement situés dans la région du système nerveux. On ignore pour quelles raisons certaines personnes réagissent et d'autres pas, toutefois cela pourrait provenir de **l'hétérogénéité du bagage génétique, de l'état nutritionnel et d'autres facteurs** prédisposant les sujets à développer cet état une fois qu'ils ont été sensibilisés. D'autres facteurs généraux comme le manque de sommeil peuvent certainement aggraver le problème.

Les **mécanismes** incluent:

- une perturbation des canaux calciques dépendant du voltage
- une sur-stimulation du système nerveux sympathique
- des interférences dans la barrière hémato-encéphalique
- une altération de la production de mélatonine
- une production de protéines de choc thermique
- des défaillances dans la recombinaison de l'ADN due au mécanisme des radicaux libres
- des interférences avec les micro-signaux intercellulaires et les rythmes circadiens.

Ce qui est certain, c'est qu'il ne s'agit pas d'un effet nocebo, car des animaux comme les fourmis et les drosophiles entre autres sont également affectés. Lorsque nous comprendrons mieux l'utilisation des signaux électromagnétiques par les systèmes biologiques pour communiquer, une multitude d'effets biologiques deviendront évidents. Nous savons déjà que la qualité du sperme est affectée par les radiofréquences<sup>10</sup>.

**Prévalence:** moins de 1% de la population est affectée par une forme grave et invalidante d'électrosensibilité, 3 à 5% de la population est affectée par une forme modérée d'électrosensibilité et 20 à 30 % de la population est affectée par une forme légère d'électrosensibilité. A ce sujet, consulter: The Austrian Medical Association EMF Guidelines, et "Electrosensitivity: Sources, Symptoms and

<sup>10</sup> Adams JA, Galloway TS, Mondal D, Esteves SC, Mathews F. Effect of mobile telephones on sperm quality: a systematic review and meta-analysis. Environ Int. 2014 Sep;70:106-12. doi: 10.1016/j. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24927498>

Solutions" *Textbook of Bioelectromagnetic and Subtle Energy Medicine*, 2nd ed., 2015. <http://www.es-uk.info/wp-content/uploads/2018/11/02.2-Tresidder-and-Bevington-ES-chapter-47-2015.pdf>

## **Perspectives**

**L'électrosensibilité** est une maladie méconnue dans le monde occidental. Toutefois, elle a été reconnue dès les années 1930 par la Russie et les pays de l'ex bloc de l'est, ainsi que par les Etats-Unis au sein de la recherche médicale navale<sup>11</sup>. Elle n'existait pas avant l'utilisation du courant électrique de réseau. A présent que de nombreuses personnes sont exposées aux transmissions par radio fréquences, à la fois à l'intérieur et à l'extérieur des logements et lieux de travail, le nombre de personnes que cela rend malade va augmenter. Les personnes qui en souffrent actuellement, si elles réussissent à obtenir un diagnostic correct, seront probablement considérées rétrospectivement comme les canaris dans les mines, les premiers messagers de ces problèmes. L'ES semble être une invalidité causée par une pollution environnementale, et elle pourrait être pour la société le signal d'alarme utile d'un problème. Pour un point de vue intéressant à ce sujet, avec des recherches basées sur de nombreuses années d'activité gouvernementale depuis les années 1950, on peut se référer au document "*Wifi, une thalidomide potentielle*", téléchargeable sous: [http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/emerging/docs/emf\\_117.pdf](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/emerging/docs/emf_117.pdf).

Toute cette sphère pourrait bien constituer une vérité qui dérange, et parfois il est plus aisé de discréditer le message que de faire honnêtement des recherches plus approfondies. **L'ES n'est pas encore enseignée dans les écoles médicales ou les formations post-graduées**, c'est pourquoi il est peu probable qu'elle soit diagnostiquée par la plupart des généralistes ou des spécialistes hospitaliers pour le moment. D'ici deux à trois ans, le tableau pourrait se modifier en ce qui concerne la connaissance et l'expertise médicale. Il s'agit d'un nouveau domaine d'invalidité explicitement reconnu au Canada, en Suède et aux USA, qui prend une importance croissante.

**Actuellement le traitement est problématique.** Il est essentiel de **minimiser l'exposition** aux champs électromagnétiques artificiels nocifs, de même que de **prêter attention à l'alimentation, au sommeil et à d'autres facteurs afin de garantir des niveaux élevés de santé**. Malgré cela, beaucoup de personnes sombrent progressivement et deviennent des victimes de la pollution environnementale aux radiofréquences et électromagnétique, qui provoque un perpétuel déclin de leur santé, souvent leur fait perdre leur travail, la capacité de fréquenter les lieux publics, et parfois même la possibilité de rester dans leur logement. La connaissance et les approches médicales actuelles dans le système de santé britannique offrent peu d'espoir de traitement ou d'amélioration, bien qu'un certain nombre de généralistes et d'autres reconnaissent cette maladie. Un espoir futur peut être trouvé en adoptant une approche de salutogenèse (orientée vers la santé).

Les recommandations actuelles et passées des instances de la santé publique sont basées sur la **théorie dépassée et erronée** selon laquelle seuls les effets thermiques peuvent être nocifs. Elles ne reconnaissent aucunement les effets de signal, par conséquent elles sont inutiles. Les recommandations du ministère de la santé publique (PHE) sont basées sur le rapport erroné de 2012 du Groupe Consultatif sur les Radiations Non Ionisantes (AGNIR), qui comporte "**un résumé et des conclusions générales incorrects et trompeurs, des affirmations inexacts, des omissions et un conflit d'intérêt**" (cf. Annexe).

Malheureusement, des cadres supérieurs dans des organismes scientifiques et consultatifs croient toujours à cette théorie obsolète, en partie à cause des problèmes du système de formation. Quelques autorités considèrent toujours que cette maladie est un effet nocebo psychologique ("*nous ne savons pas ce qui se passe, donc le patient doit avoir tort*") – de telles autorités sont issues des mêmes écoles de pensée qui ont décidé que le syndrome de fatigue chronique/encéphalomyélite myalgique était d'origine psychologique. Nous avons maintenant compris la base biologique d'une fonction mitochondriale déficiente. Cette perspective dépassée du syndrome de fatigue chronique peut être révisée à présent que nous avons compris de quelle façon la fonction mitochondriale est impliquée<sup>12</sup>.

<sup>11</sup> [https://www.magdahavas.com/wp-content/uploads/2010/08/Barrie\\_Trower\\_SA.pdf](https://www.magdahavas.com/wp-content/uploads/2010/08/Barrie_Trower_SA.pdf)

<sup>12</sup> Sarah Myhill, Norman E. Booth, John McLaren-Howard. Chronic fatigue syndrome and mitochondrial dysfunction. *Int J Clin Exp Med* (2009) 2, 1-16. URL: <http://www.ijcem.com/files/IJCEM812001.pdf>.

Une revue exhaustive des publications à jour sur l'électrosensibilité se trouve dans le résumé de Bevington "*Etudes choisies sur l'électrosensibilité et l'électrohypersensibilité*" disponible sous l'onglet recherche du website ES-UK: <http://www.es-uk.info/wp-content/uploads/2018/11/02.3-Selected-ES-and-EHS-Studies-2018.pdf>. La société est consciente que la plupart des smartphones et téléphones mobiles comportent désormais des recommandations pour les tenir éloignés du corps (bien que les "bornes de poche" se popularisent); on dirait que l'industrie commence à changer de position en reconnaissant non seulement les effets thermiques, mais également d'autres effets non thermiques importants.

Certains domaines de l'industrie des assurances se préoccupent sérieusement des effets sur la santé, et excluent la couverture pour les ondes électromagnétiques et les radiofréquences de leurs contrats.

Aux USA, des cancers du sein multi-focaux inhabituels chez des jeunes femmes d'une vingtaine d'années ont été rapportés dans la zone adjacente à l'emplacement où elles portaient leur téléphone mobile dans le soutien-gorge.

Comme les symptômes de l'exposition aux ondes électromagnétiques peuvent être différés et cumulatifs, une anamnèse des symptômes et des expositions du patient peut être difficile à suivre pour quelqu'un de peu expérimenté dans les types de technologie maintenant reconnus pour avoir des effets biologiques.

Merci de bien vouloir prendre en considération ce diagnostic dans vos choix différentiels. J'espère que ce document pourra vous être utile.

Bien à vous,

Andrew Tresidder

## **Ressources utiles**

De précieuses études techniques sur les marqueurs physiques objectifs et les symptômes incluent:

- Les directives de l'association médicale autrichienne: <http://electromagnetichealth.org/wp-content/uploads/2012/04/EMF-Guideline.pdf>
- Belpomme et al, 2015: Reliable disease biomarkers characterizing and identifying electrohypersensitivity and multiple chemical sensitivity as two etiopathogenic aspects of a unique pathological disorder. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26613326>
- Belyaev et al, 2016: EUROPAEM 2016 EMF Guideline 2016 for the Prevention, Diagnosis and Treatment of EMF-related Health Problems and Illnesses. <https://europaem.eu/de/bibliothek/artikel/124-europaem-emf-leitlinie-2016>
- Le travail (traduit en anglais) du psychiatre et psychothérapeute allemand C. Aschermann: <http://emfsafetynetwork.org/wp-content/uploads/2009/10/Aschermann2009.pdf>
- Andrew Tresidder & Michael Bevington: "Electrosensitivity: Sources, Symptoms and Solutions" ch. 47 in: Textbook of Bioelectromagnetic and Subtle Energy Medicine, 2 ed., Paul Rosch, 2015 (NB this is a 28Mb file). <http://www.es-uk.info/wp-content/uploads/2018/11/02.2-Tresidder-and-Bevington-ES-chapter-47-2015.pdf>
- Dieudonné M, 2016: Does electromagnetic hypersensitivity originate from nocebo responses? Indications from a qualitative study. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=26369906>
- Bevington M, 2016, a summary of papers on ES <http://www.es-uk.info/wp-content/uploads/2018/05/Selected%20ES%20and%20EHS%20studies.pdf>

S'il-vous-plaît, veuillez également consulter:

[www.es-uk.info](http://www.es-uk.info)

[www.powerwatch.org.uk](http://www.powerwatch.org.uk)

[www.electric-fields.com](http://www.electric-fields.com) (Prof. Denis Henshaw)

## **Livres recommandés**

- Philips Alasdair et Jean. The Powerwatch Handbook. Little, Brown UK, 2009.
- Electromagnetic Sensitivity de Michael Bevington est une excellente vue d'ensemble avec 1828 références scientifiques, disponible auprès de ES-UK, BM Box ES-UK, London WC1N 3XX pour 12 livres sterling: [www.es-uk.info](http://www.es-uk.info).
- Overpowered du Professeur Martin Blank (2014) donne un aperçu utile, y compris du point de vue politique.
- Oschman James. Energy Medicine: The Scientific Basis, 2nd Ed, Elsevier 2015 est utile.
- Du Dr Mallery-Blythe: "Electromagnetic Radiation, Health and Children" fournit un excellent tour d'horizon scientifique.
- Du Prof Martin Pall's "Compelling Evidence for Eight Distinct Types of Great Harm Caused by (EMF) Exposures and the Mechanism that Causes Them" est un document préoccupant de 90 pages en sept chapitres sur les effets des fréquences électromagnétiques, ce qu'ils provoquent dans l'organisme et la corruption de la science au niveau international:  
<https://peaceinspace.blogs.com/files/5g-emf-hazards--dr-martin-l.-pall--eu-emf2018-6-11us3.pdf>

## **Vidéos**

- <https://www.youtube.com/watch?v=tRbE4CvKA4Q&feature=youtu.be&t=25693>
- <http://phiremedical.org/category/for-medical-doctors-scientists/>